

Healthy Habits Handbook

Vision:

KÖRPER:



Täglich SPORT (laufen, schwimmen, trainieren, ...)

Täglich PFLEGE (Hände waschen, Zähne putzen, eincremen, ...)

Täglich ERNÄHRUNG (Gemüse, Wasser, ausreichend Essen, ...)

GEIST:



Täglich BIBEL (eine Geschichte lesen, reflektieren, ...)

Täglich GEBET (morgens, abends, ...)

Täglich GESPRÄCH darüber (Austausch; Was lerne ich daraus?)

SEELE:



Täglich MUSIK/KUNST

Täglich NATUR

Täglich GEMEINSCHAFT/ALLEIN sein

SERVANTSHIP:



Daily Duty (im Bad, WC, Tisch, Geschirrspüler, Treppn, ...)

Die „5 Sprachen der Liebe“ nach Gary Chapman einüben, untereinander ausleben (helfen, teilen, ermutigen, schenken, spüren)

SELBSTLEITERSCHAFT:



Persönlicher Lernschritt: geistlich- schulisch- sozial

Healthy Habits Handbook

KÖRPER:



Täglich SPORT



Täglich PFLEGE



Täglich ERNÄHRUNG



GEIST:



Täglich BIBEL



Täglich GEBET



Täglich GESPRÄCH darüber



SEELE:



Täglich MUSIK/KUNST



Täglich NATUR



Täglich GEMEINSCHAFT/ALLEIN sein



SERVANTSHIP:



Daily Duty



Die „5 Sprachen der Liebe“ nach Gary Chapman einüben, untereinander ausleben
(Kann für jedes Kind individuell festgelegt werden)



SELBSTLEITERSCHAFT:



Persönlicher Lernschritt: geistlich- schulisch- sozial
(Kann für jedes Kind individuell festgelegt werden)

